**Анкета для учащихся «группы риска»**

Тебе предлагается ряд вопросов, касающихся различных сторон твоей жизни. Если честно и обдуманно отвечать на каждый вопрос, то у тебя будет возможность лучше узнать самого себя.

Здесь нет правильных и неправильных ответов. Отвечай на каждый вопрос следующим образом: если ты согласен, отвечай "да", если не согласен - ответь "нет". Если ты не живешь вместе с родителями, то отвечай на вопрос о семье, имея в виду тех людей, с которыми живешь.

Работай как можно быстрее, долго не раздумывай".

Считаешь ли ты, что людям можно доверять?

Легко ли ты заводишь друзей?

Бывает ли так, что твои родители возражают против друзей, с которыми ты встречаешься?

Часто ли ты нервничаешь?

Являешься ли ты обычно в центре внимания в компании сверстников?

Ты не любишь, когда тебя критикуют?

Раздражаешься ли ты иногда настолько, что начинаешь кидаться предметами?

Часто ли у тебя возникает чувство, что тебя не понимают?

Кажется ли тебе иногда, что за твоей спиной люди говорят о тебе плохо?

Много ли у тебя близких друзей?

Стесняешься ли ты обращаться к людям за помощью?

Нравится ли тебе нарушать установленные правила?

Всегда ли ты дома обеспечен (-а) всем необходимым?

Боишься ли ты оставаться один (одна) в темноте?

Ты всегда уверен (-а) в себе?

Ты обычно вздрагиваешь при необычном звуке?

Бывает ли, что, когда ты остаешься один, твое настроение улучшается?

Кажется ли тебе, что у твоих друзей более счастливая семья, чем у тебя?

Чувствуешь ли ты себя несчастным из-за недостатка денег в семье?

Бывает ли, что ты злишься на всех?

Часто ли ты чувствуешь себя беззащитным (-ой)?

Трудно ли тебе отвечать в школе перед всем классом?

Есть ли у тебя знакомые, которых ты вообще не переносишь?

Можешь ли ты ударить человека?

Ты иногда прощаешь людям?

Часто ли родители наказывают тебя?

Появлялось ли у тебя когда-нибудь сильное желание убежать из дома?

Часто ли ты чувствуешь себя несчастным?

Легко ли ты можешь рассердиться?

Рискнул (-а) бы ты схватить за уздечку бегущую лошадь?

Ты - человек робкий и застенчивый?

Бывает ли у тебя чувство, что тебя недостаточно любят в семье?

Ты часто совершаешь ошибки?

Часто ли у тебя бывает веселое и беззаботное настроение?

Любят ли тебя твои знакомые, друзья?

Бывает ли, что твои родители тебя не понимают и кажутся тебе чужими?

При неудачах бывает ли у тебя желание убежать куда-нибудь подальше и не возвращаться?

Бывает ли, что кто-то из родителей вызывал у тебя чувство страха?

Завидуешь ли ты иногда счастью других?

Есть ли люди, которых ты ненавидишь по-настоящему?

Часто ли ты дерешься?

Легко ли тебе усидеть на месте?

Ты охотно отвечаешь у доски в школе?

Бывает ли, что ты так расстроен (-а), что долго не можешь уснуть?

Часто ли ты ругаешься?

Мог (-ла) бы ты без тренировки управлять парусной лодкой?

Часто ли в вашей семье бываю ссоры?

Ты всегда делаешь все по-своему?

Часто ли тебе кажется, что ты чем-то хуже других?

Легко ли тебе удается поднять настроение друзей?

**Ключ к опроснику**

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатель** | **№ вопроса** |
| **1. Отношения в семье** | **3+; 13-; 18+; 19+; 26+; 27+; 32+; 38+;47+.** |
| **2. Агрессивность** | **7+; 12+; 24+; 25+; 30+; 40+; 41+; 45+; 46+.** |
| **3. Недоверие к людям** | **1-; 2-; 8+; 9+; 10-; 11+; 22+; 23+; 31+.** |
| **4. Неуверенность в себе** | **4+; 14+; 15-; 16+; 20+; 21+; 28+; 29+; 33+; 39+; 49+.** |
| **5. Акцентуации: гипертимная, истероидная, шизоидная, эмоционально-лабильная** | **34+; 42-; 50+; 5+; 35+; 43+; 17+; 36+; 48+; 6+; 37+; 44+.** |

**Оценка результатов**

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатель** | **Высокие баллы (группа риска)** |
| **1. Отношения в семье** | **5 и более баллов** |
| **2. Агрессивность** | **5 и более баллов** |
| **3. Недоверие к людям** | **5 и более баллов** |
| **4. Неуверенность в себе** | **6 и более баллов** |
| **5. Акцентуации: гипертимная, истероидная, шизоидная, эмоционально-лабильная** | **2-3 балла по каждому типу акцентуации** |

**Обработка результатов**

Ответы учащихся сверяются с ключом. Подсчитывается количество совпадений ответов с ключом по каждой шкале. Суммарный балл по каждой из 5 шкал отражает степень ее выраженности.

**Интерпретация результатов**

***1. Отношения в семье*.**

Высокие баллы свидетельствуют о нарушении внутрисемейных отношений, которое может быть обусловлено:

напряженной ситуацией в семье;

родительской неприязнью;

необоснованными ограничениями и требованиями дисциплины без чувства родительской любви;

страхом перед родителями и т.д.

**2. *Агрессивность.***

Высокие баллы свидетельствуют о повышенной враждебности, задиристости, грубости.

**3. *Недоверие к людям*.**

Высокие баллы говорят о сильно выраженном недоверии к окружающим людям, подозрительности и враждебности.

**4. *Неуверенность в себе*.**

Высокие баллы свидетельствуют о высокой тревожности, неуверенности личности в себе.

**5. *Акцентуации характера*.**

К группе риска относят следующие типы акцентуации характера:

*Гипертимный тип.* Отличается почти всегда хорошим настроением, энергичен, активен, не любит дисциплины, раздражителен.

*Истероидный тип*.Проявляет повышенную любовь к самому себе, жажду внимания со стороны, ненадежен в человеческих отношениях.

*Шизоидный тип*. Характеризуется замкнутостью и неумением понимать состояние других людей, часто уходит в себя.

*Эмоционально-лабильный тип*. Характеризуется непредсказуемой изменчивостью настроения [15].

**3**. Работа с родителями (дать родителям необходимую информацию по проблеме; сформировать группы лидеров-родителей). Сюда относится анкета для раннего выявления родителями зависимости у подростка.

|  |  |
| --- | --- |
| Вопросы | Баллы |
| 1. Обнаружили ли Вы у ребенка: |
| 1.Снижение успеваемости в школе в течение последнего года. | 50 |
| 2. Неспособность рассказать Вам о том, как протекает общественная жизнь в школе. | 50 |
| 3. Потерю интереса к спортивным и другим внеклассным мероприятиям. | 50 |
| 4. Частую смену настроения. | 50 |
| 5. Частые синяки и порезы. | 50 |
| 6. Частые простудные заболевания. | 50 |
| 7. Потерю аппетита и похудание. | 50 |
| 8. Частое выпрашивание у Вас денег. | 50 |
| 9. Понижение настроения, негативизм. | 50 |
| 10.Самоизоляцию. | 50 |
| 11.Скрытность, уединенность. | 50 |
| 12.Позицию самозащиты в разговоре об особенностях поведения. | 50 |
| 13. Гневность, агрессивность. | 50 |
| 14.Нарастающее безразличие к окружающему. |   |
| 15.Резкое снижение успеваемости. | 100 |
| 16.Татуировки, следы ожогов сигаретой. | 100 |
| 17.Бессонницу, повышенную утомляемость. | 100 |
| 18.Нарушение памяти. | 100 |
| 19.Отказ от утреннего туалета. | 100 |
| 20.Нарастающую лживость. | 100 |
| 21.Чрезмерно расширенные или суженные зрачки. | 200 |
| 22.Значительные суммы денег без известного источника дохода. | 300 |
| 23.Частый запах спиртного. | 300 |
| 24.Потерю памяти на события, происходившие в период опьянения. | 300 |
| 25.Наличие шприца, игл, ацетона. | 300 |
| 26.Наличие неизвестных таблеток, травы. | 300 |
| 27.Состояние опьянения без запаха спиртного. | 300 |
| 28.Покраснение глазных яблок, коричневый налет на языке. | 300 |
| 2. Слышали ли Вы от ребенка: |
| 1. Высказывания о бессмысленности жизни. | 50 |
| 2. Разговор о наркотиках. | 100 |
| 3. Отстаивание своего права на употребление наркотиков. | 200 |
| 3. Сталкивались ли Вы со следующим |
| 1. Пропажей лекарств. | 100 |
| 2. Пропажей из дома денег, ценностей  | 100 |
| 4. Случалось ли с Вашим ребенком: |
| 1. Задержание в связи с употреблением опьяняющих средств на дискотеках. | 100 |
| 2. Задержание в связи с вождением транспорта в состоянии опьянения. | 100 |
| 3. Совершение кражи. | 100 |
| 4. Арест в связи с хранением, приобретением наркотиков. | 300 |
| 5. Другие противоправные действия, происходящие в состоянии опьянения. | 100 |

Если Вы обнаружили более чем 10 признаков и их суммарная оценка превышает 2000 баллов, можно с большой вероятностью предположить химическую зависимость [10].